



Die 1 Stunden Werkbank



Hallo an alle Helden da draußen,
bevor ihr jetzt gleich durchstartet mit eurer 1 Stunden Werkbank, hier noch ein paar kleine Tipps Und Tricks.

- Wenn ihr eure Werkbank höher oder niedriger bauen wollt, ändert einfach die Länge der Beine. Die ideale Arbeitshöhe ist auch immer etwas von der eigenen Körpergröße abhängig.
- Die Maße sind alle aufeinander abgestimmt, solltet ihr also einen anderen Querschnitt beim Holz haben passen sie nicht und ihr müsst etwas rechnen. Die Maße, die sich nicht ändern sind die Längsbalken Oben und die Länge der Beine.

Werkzeugliste:

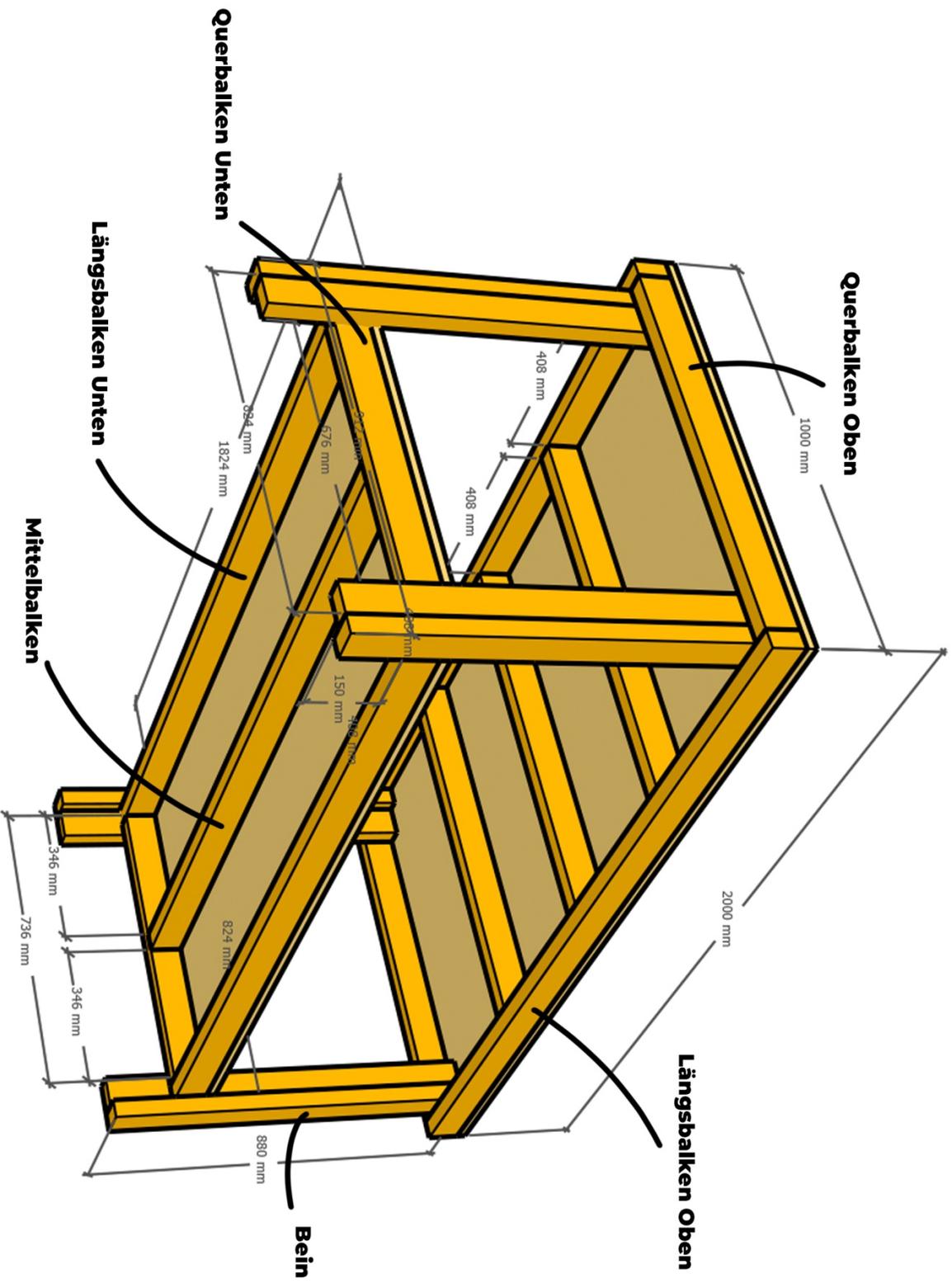
- 1-3 Akkuschauber, Kappsäge, Tauchkreissäge oder Handkreissäge, Bithalter inkl. Bits, passender Senker und Bohrer für die Schrauben.

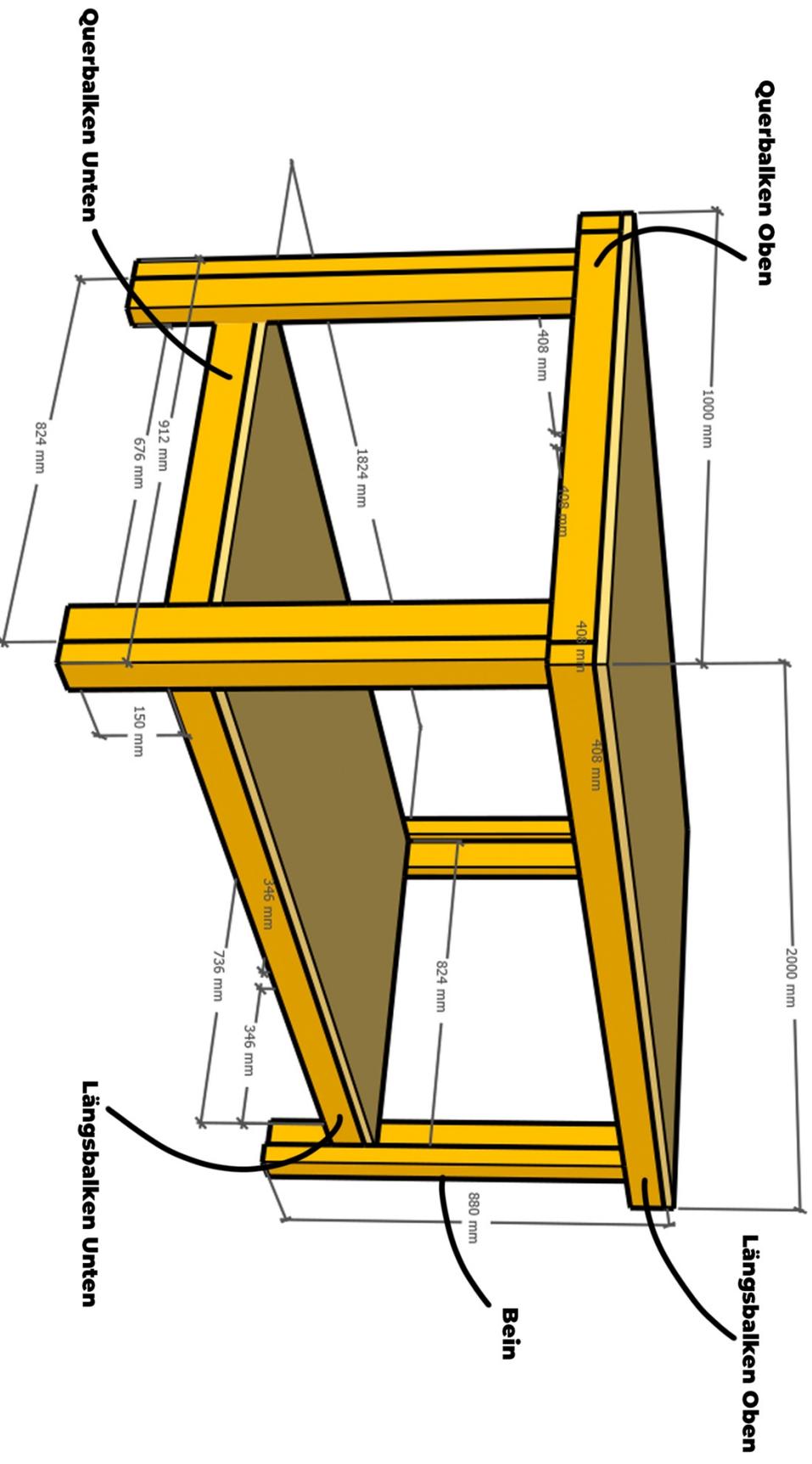
Viel Spaß beim Nachbauen.

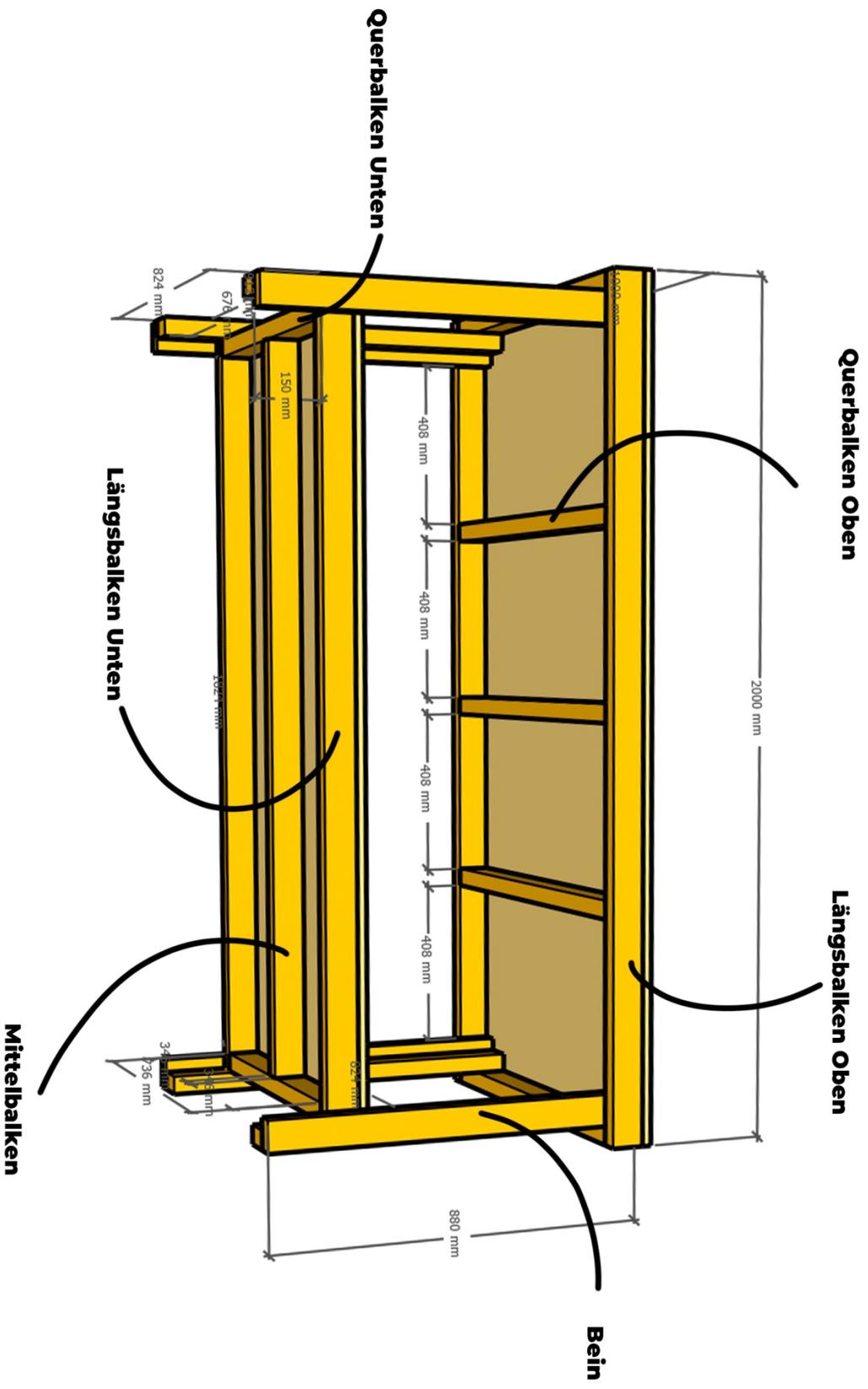
Liebe Grüße

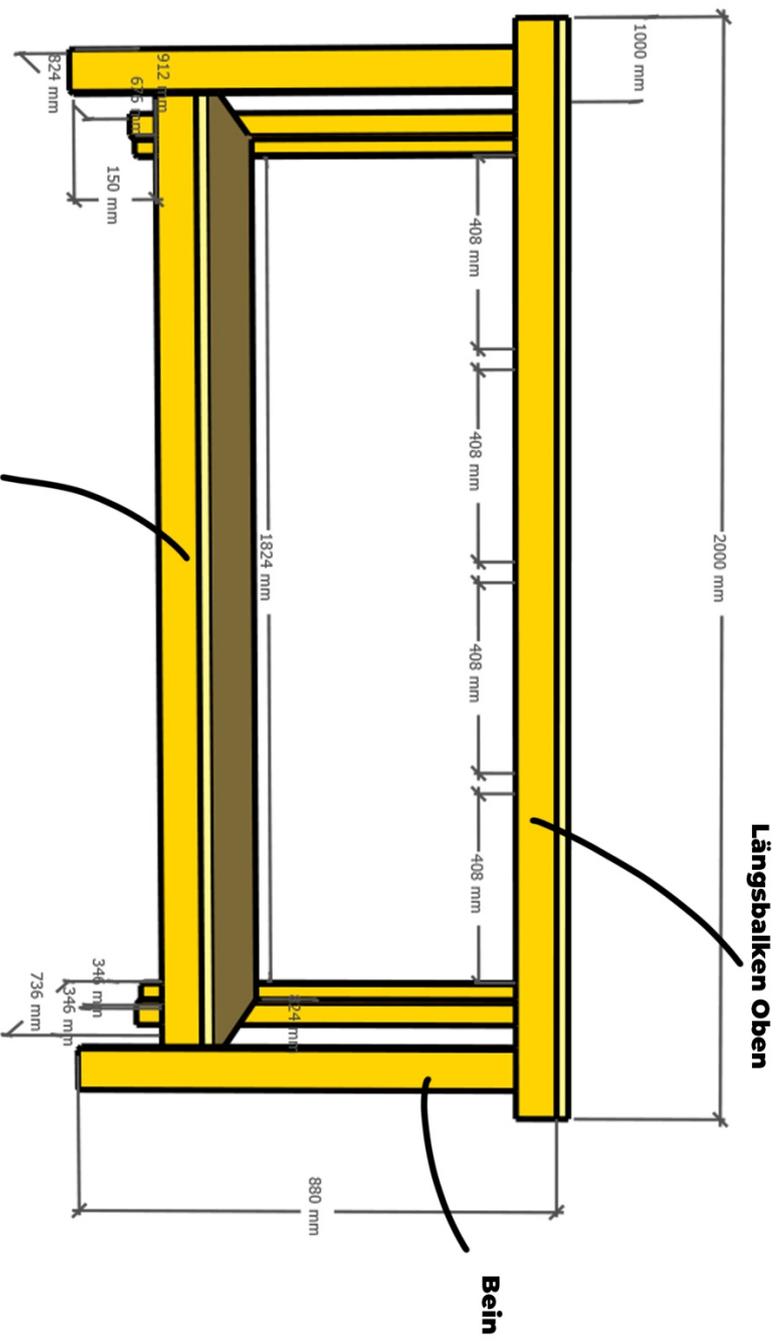
Sebastian

Und jetzt werde der Held in deiner Werkstatt!









Schnittplan

1 H Werkbank

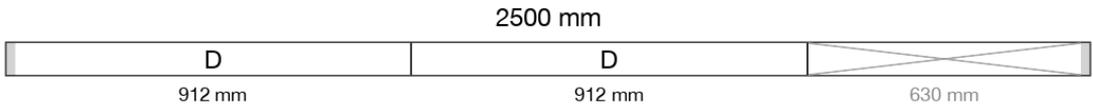
Teil	Anzahl	L	B	H
Bein	8	880	44	74
Längsbalken Oben	2	2000	44	74
Querbalken Oben	5	912	44	74
Längsbalken Unten	2	1824	44	74
Querbalken Unten	2	736	44	74
Mittelbalken	1	1736	44	74
Multiplexplatte 21 mm	1	2000	1000	21
Multiplexplatte 15 mm	1	1824	824	15

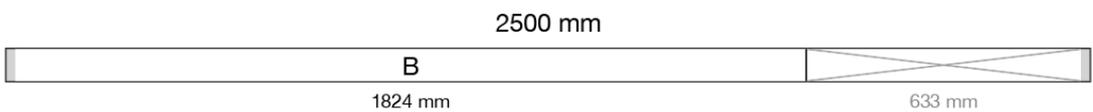
1H Werkbank V4.skp

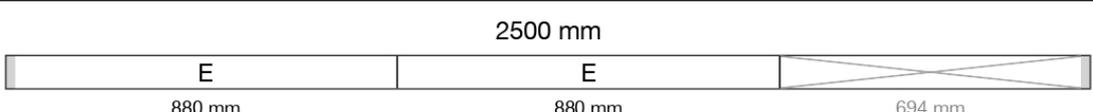
Übersicht				
Einstellungen <ul style="list-style-type: none"> • Sägeblattdicke : 3 mm • Randabfallbreite : 20 mm 				
Stange	Anz.	Länge	Σ Längen	# Teile
☞ Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - Standard-Stange	12	2,500 m	30,000 m	20

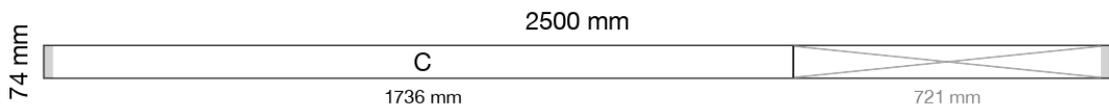
☞ Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - ☒ 2500 mm - Standard-Stange				
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	
D	Querbalken	1	912 mm	
F	Querbalken Unten	2	736 mm	
Seitenrand : 20 mm 3 Teile			Effizienz : 97,32%	

☞ Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - ☒ 2500 mm - Standard-Stange x 2				
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	
A	Längsbalken Oben	1	2000 mm	
Seitenrand : 20 mm 1 Teil			Effizienz : 81,72%	

 Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - \square 2500 mm - Standard-Stange x 2			
74 mm			
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
D	Querbalken	2	912 mm
Seitenrand : 20 mm 2 Teile			Effizienz : 74,80%

 Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - \square 2500 mm - Standard-Stange x 2			
74 mm			
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
B	Längsbalken Unten	1	1824 mm
Seitenrand : 20 mm 1 Teil			Effizienz : 74,68%

 Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - \square 2500 mm - Standard-Stange x 4			
74 mm			
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
E	Bein	2	880 mm
Seitenrand : 20 mm 2 Teile			Effizienz : 72,24%

 Kantholz Fichte / 74 mm x 44 mm - \square 2500 mm - Standard-Stange			
			
Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
C	Versteifung Unten#1	1	1736 mm
Seitenrand : 20 mm 1 Teil			Effizienz : 71,16%