

BAUPLAN



helden.der.werkstatt



HeldenderWerkstatt



Videoanleitung



1H WERKBANK

2 Personen / 1 h / €€ / Einfach

PHILOSOPHIE

Wer wir sind und wofür wir stehen.

SEITE 3

WICHTIGE HINWEISE

Hier erfährst du, wie du unsere Anleitung richtig liest und am besten verwendest.

SEITE 4

PROJEKT-BESCHREIBUNG

Alles, was du über das Projekt wissen musst.

SEITE 5

WERKZEUGE & MATERIAL

Was du brauchst, bevor du startest.

SEITE 6

SCHNITTPLAN

Welche Materialien in welchen Maßen du benötigst.

SEITE 7

KONSTRUKTIONSHINWEISE

Wichtige Hinweise zur Konstruktion, die du beachten solltest, bevor du los legst.

SEITE 8

BAUPLAN

Unser Bauplan, der dir die Konstruktion aus jedem Winkel genau zeigt.

SEITE 9-12

UND FERTIG IST DER BUMMS

Ein paar abschließende Worte.

SEITE 13

Hallo an alle Helden da draußen!

Bei „Helden der Werkstatt“ glauben wir daran, dass jeder das Potenzial hat, handwerkliche Projekte zu realisieren. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, unsere Videos bieten Anleitungen und Tipps für Projekte aller Art.

Wir sind der Meinung, dass alles eine Werkstatt sein kann und dass du mit der richtigen Einstellung und den passenden Werkzeugen fast alles schaffen kannst. Wir wollen dir helfen, deine kreative Seite zu entfesseln und deine handwerklichen Fähigkeiten zu verbessern.

Unsere Videos bieten nicht nur Anleitungen, sondern auch Inspiration und Motivation. Wir sind hier, um dich zu ermutigen, dich herauszufordern und deine Fähigkeiten auf die nächste Stufe zu bringen.

Und jetzt werde auch du ein Held der Werkstatt und lass deine Träume wahr werden!

Liebe Grüße,
Sandra & Sebastian



STOP!

Bevor du dich sofort in die Arbeit stürzt, habe ich noch ein paar Hinweise für Dich!

- 1.) Dieser Bauplan ist nicht als Schritt-für-Schritt Ablaufplan gedacht. Als Ablaufplan dient unser Video, welches du jederzeit auf unserer **Website** oder unserem **Youtube** Kanal anschauen kannst. Soll es schnell gehen, scanne einfach den **QR Code** auf der Titelseite.
- 2.) In diesem Plan erfährst du, welche Werkzeuge allgemein benötigt werden. Möchtest du wissen, welche **aktuell die absolut besten Werkzeuge für dein Projekt** von welchem Hersteller sind, besuche unbedingt unsere Website!
- 3.) Alles, was Du an Material brauchst, steht auf der **Materialliste**. Wir haben sie für dich im praktischen Checklistenformat angelegt, so dass du sie ausdrucken und mitnehmen kannst.
- 4.) Wenn du alles für Dein Projekt hast, solltest du als letztes noch an Deine Sicherheit denken: Denk bitte an deinen **Hörschutz**, deine **Sicherheitsschuhe** und einen **Atemschutz**, wenn du am Schleifen oder Lackieren bist, damit du auch noch lange als Held deiner Werkstatt mit uns zusammen Projekte umsetzen kannst.
- 5.) Zum Schluss noch das Wichtigste:
Hab ganz viel **Spaß** bei der Umsetzung deines Projektes, denn nur so wirst du sämtliche kleine Hürden meistern.

Dein Daniel



Die 1H Werkbank

So baust du deine 1h Werkbank - Eine Werkbank, die so individuell ist, dass sie jeder haben sollte. Und der Bau dauert nur eine Stunde!

Bauzeit: 1 Stunde

Personen: 2

Budget: Mittel

Level: Einfach

Das ist die 1h Werkbank, eine Werkbank die jeder haben sollte, einfach weil es nur eine Stunde dauert sie zu bauen. Du kannst sie frei nach deinen Wünschen ändern, erweitern und verbessern. Den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Gerade durch die einfache Bauweise und die geringen Kosten ist es ein ideales Anfängerprojekt für deine Werkstatt.

Die Oberfläche kannst du natürlich auch ändern, es reicht auch eine OSB- oder Siebdruckplatte.

Die Höhe kannst du individuell an deine Bedürfnisse anpassen. Dafür musst du nur die Länge der Beine ändern. Ein guter Richtwert für die Gesamthöhe ist die Höhe deines Handgelenks. So haben wir auch die Höhe bei uns bestimmt.

Oder du möchtest sie mobil haben? Dann schraub einfach ein paar Rollen drunter und schon kannst du deine Werkbank ganz entspannt durch deine Werkstatt schieben. Natürlich muss du dafür von der Beinlänge die Höhe deiner Rollen abziehen.

Aber wie du jetzt schon merkst sind die Möglichkeiten schier grenzenlos.



WERKZEUGE & MATERIAL



Folgende Werkzeuge und Materialien benötigst du zum Bau.

Die aktuell besten Werkzeuge für das Projekt findest du nur auf unserer Homepage:
www.heldenderwerkstatt.de

Werkzeug:

Maschinen

- 1-3 Akkuschauber
- Kappsäge
- Tauchkreissäge oder Handkreissäge
- Kantenfräse

Zubehör

- Bithalter inkl. Bits
- Passende Senker und Bohrer für die Schrauben

Material:

Schrauben

- 6,0×80
- 6,0×100
- 4,5×40

Weiteres

- Schwerlastrollen

Holz:

- Multiplex 15mm
- Multiplex 21mm
- Kantholz 44×74

SCHNITTPLAN

7

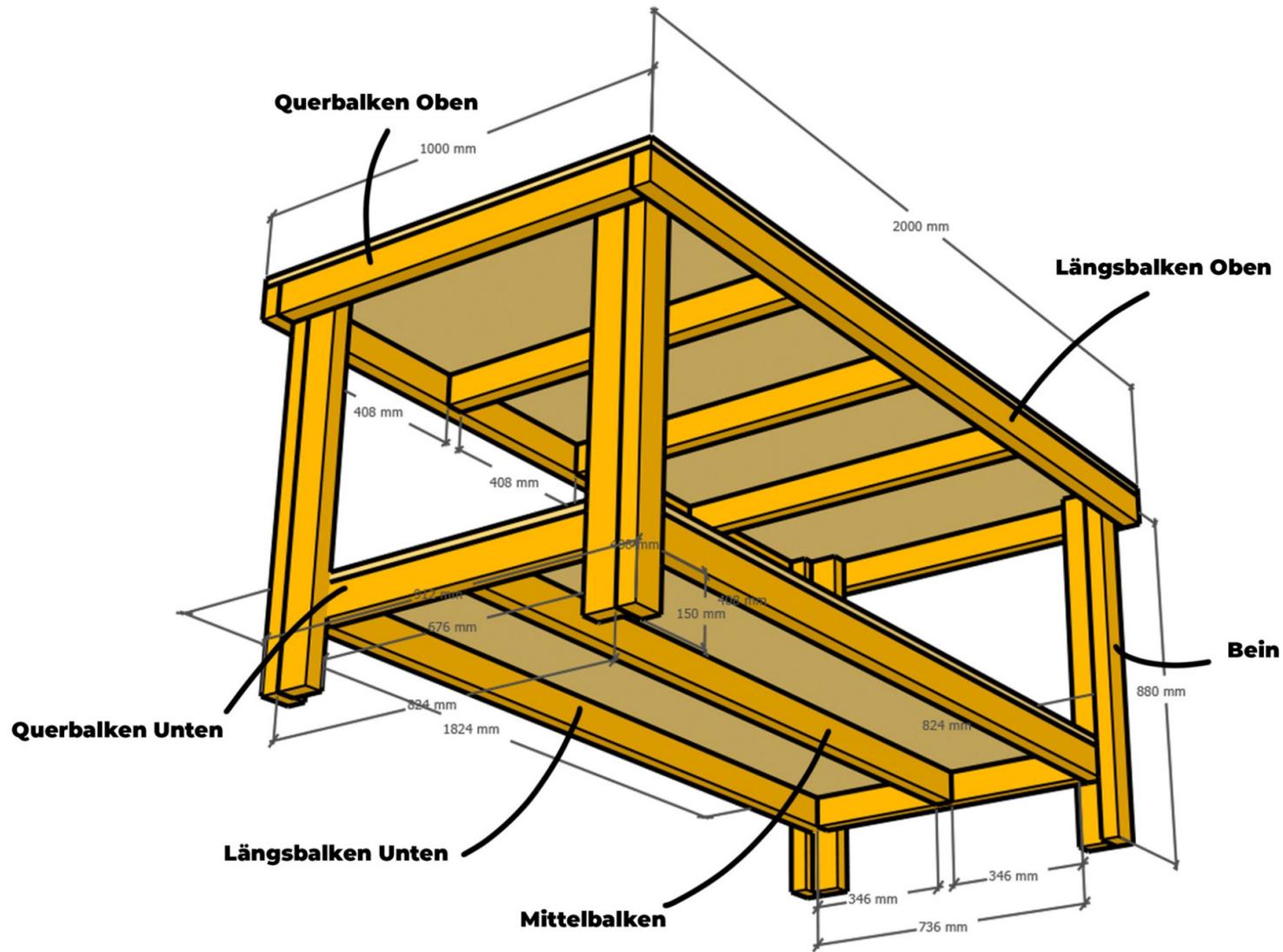
TEIL	ANZAHL	LÄNGE	BREITE	HÖHE
Bein	8	880	44	74
Längsbalken Oben	2	2000	44	74
Querbalken Oben	5	912	44	74
Längsbalken Unten	2	1824	44	74
Querbalken Unten	2	736	44	74
Mittelbalken	1	1736	44	74
Multiplexplatte 21 mm	1	2000	1000	21
Multiplexplatte 15 mm	1	1824	824	15

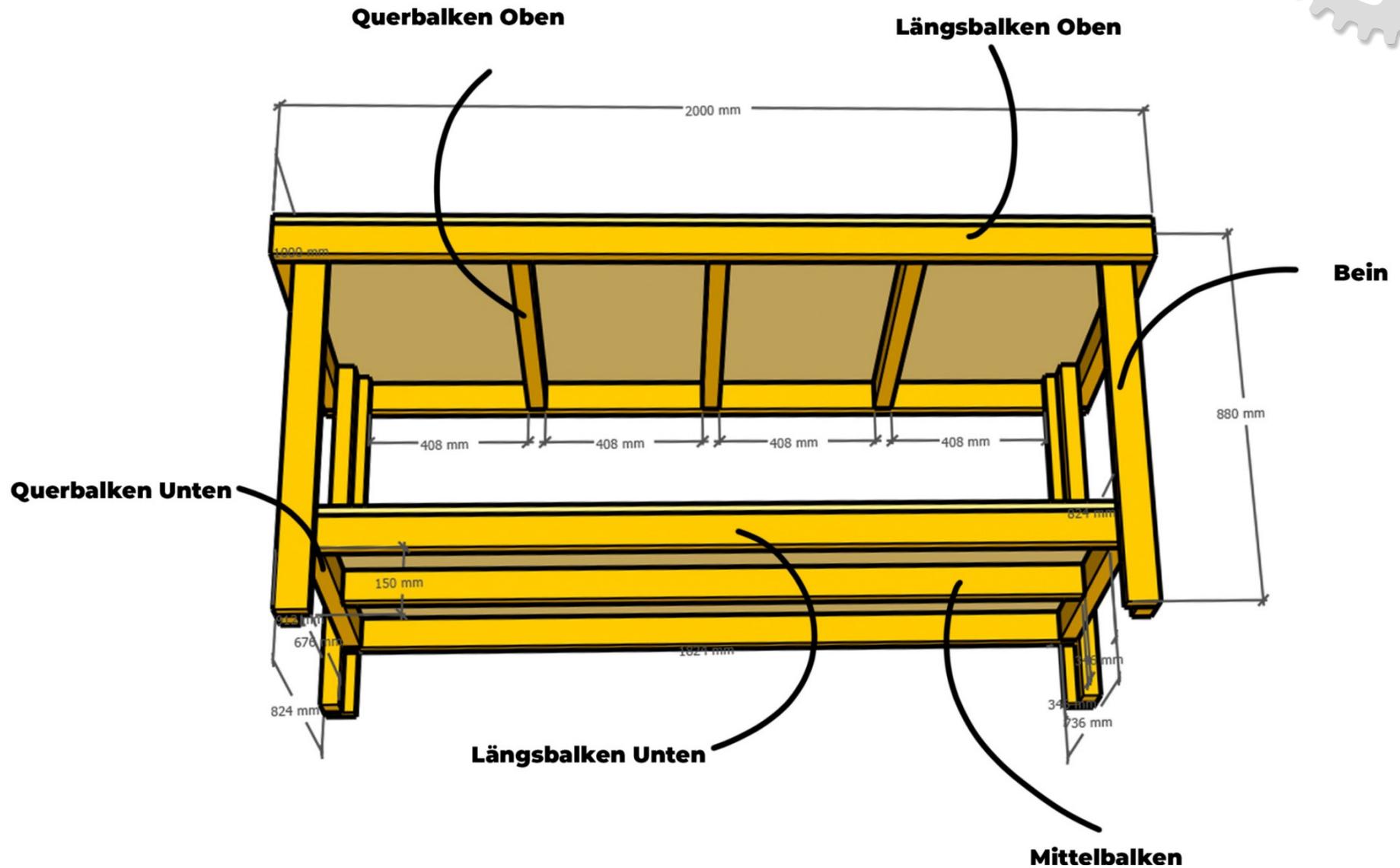
KONSTRUKTIONSHINWEISE

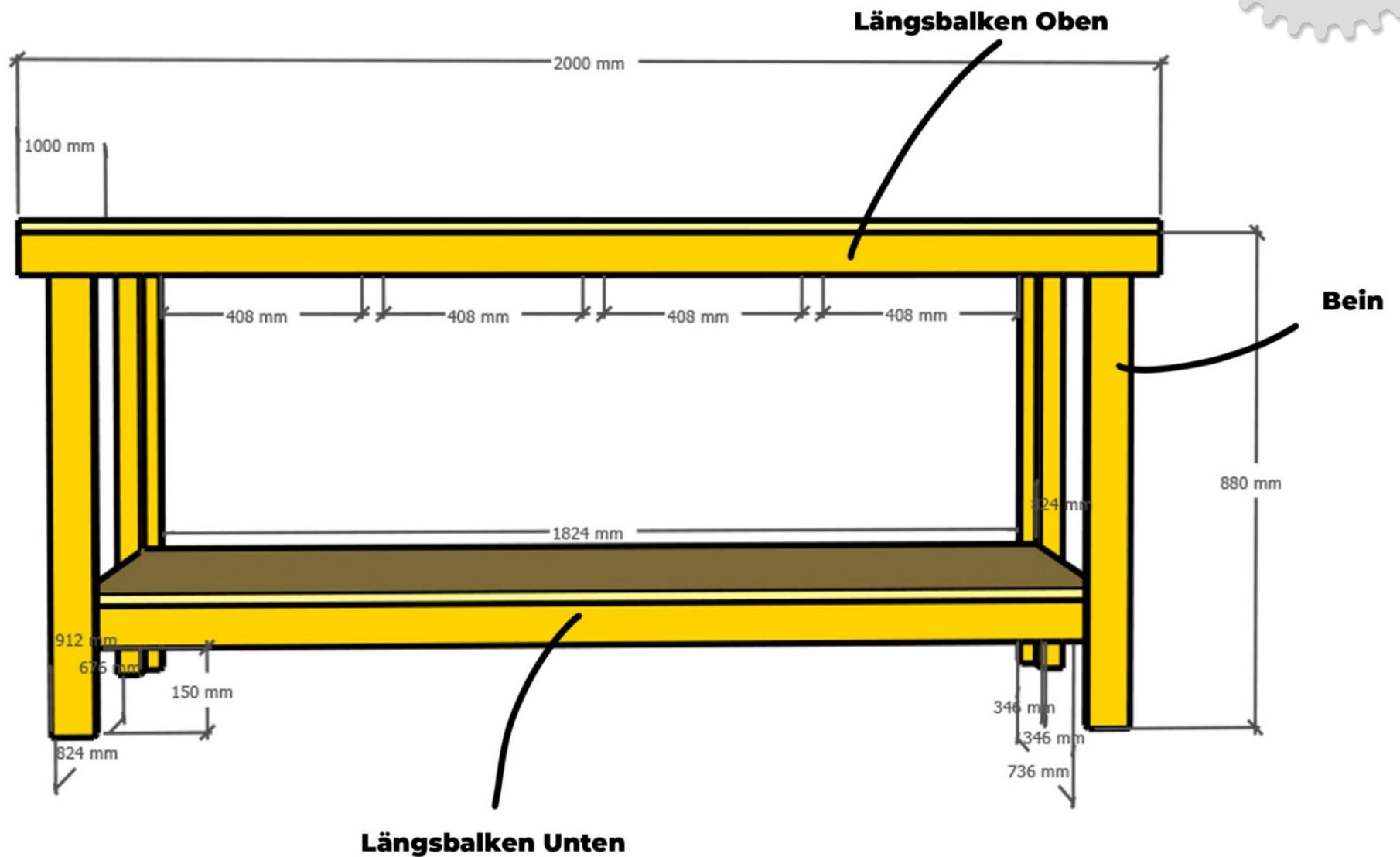
8

Bevor ihr anfangt, haben wir hier noch einige **Tipps und Tricks** für euch:

- 1.) Wenn ihr eure Werkbank höher oder niedriger bauen wollt, ändert einfach die Länge der Beine. Die ideale Arbeitshöhe ist auch immer etwas von der eigenen Körpergröße abhängig.
- 2.) Die Maße sind alle aufeinander abgestimmt, solltet ihr also einen anderen Querschnitt beim Holz haben passen sie nicht und ihr müsst etwas rechnen. Die Maße, die sich nicht ändern sind die Längsbalken Oben und die Länge der Beine.







UND FERTIG IST DER BUMMS!

Ein tolles Gefühl, oder? Wenn dir das Projekt gefallen hat, dann:

Poste deinen Fortschritt oder dein fertiges Projekt gerne auf Social Media und verlinke uns!

[@helden.der.werkstatt](https://www.instagram.com/helden.der.werkstatt)



Starte gleich mit dem nächsten Projekt durch! Videos zu allen Projekten findest du auf Youtube.

[Helden der Werkstatt](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Mehr über uns, Projekte und Jobs findest du auf unserer Website.

www.heldenderwerkstatt.de



Und denk immer dran: Jeder kann Held der Werkstatt sein!
Bis zum nächsten mal :)