

# BAUPLAN



helden.der.werkstatt



HeldenderWerkstatt



Videoanleitung



# SCHWERE WERKBANK

1 Personen / 4 h / €€€ / Mittel

Copyright by Heavy Media GmbH

## PHILOSOPHIE

*Wer wir sind und wofür wir stehen.*

---

SEITE 3

## WICHTIGE HINWEISE

*Hier erfährst du, wie du unsere Anleitung richtig liest und am besten verwendest.*

---

SEITE 4

## PROJEKT-BESCHREIBUNG

*Alles, was du über das Projekt wissen musst.*

---

SEITE 5

## WERKZEUGE & MATERIAL

*Was du brauchst, bevor du startest.*

---

SEITE 6

## SCHNITTPLAN

*Welche Materialien in welchen Maßen du benötigst.*

---

SEITE 7-14

## KONSTRUKTIONSHINWEISE

*Wichtige Hinweise zur Konstruktion, die du beachten solltest, bevor du los legst.*

---

SEITE 15

## BAUPLAN

*Unser Bauplan, der dir die Konstruktion aus jedem Winkel genau zeigt.*

---

SEITE 16-20

## UND FERTIG IST DER BUMMS

*Ein paar abschließende Worte.*

---

SEITE 21

Hallo an alle Helden da draußen!

Bei „Helden der Werkstatt“ glauben wir daran, dass jeder das Potenzial hat, handwerkliche Projekte zu realisieren. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, unsere Videos bieten Anleitungen und Tipps für Projekte aller Art.

Wir sind der Meinung, dass alles eine Werkstatt sein kann und dass du mit der richtigen Einstellung und den passenden Werkzeugen fast alles schaffen kannst. Wir wollen dir helfen, deine kreative Seite zu entfesseln und deine handwerklichen Fähigkeiten zu verbessern.

Unsere Videos bieten nicht nur Anleitungen, sondern auch Inspiration und Motivation. Wir sind hier, um dich zu ermutigen, dich herauszufordern und deine Fähigkeiten auf die nächste Stufe zu bringen.

Und jetzt werde auch du ein Held der Werkstatt und lass deine Träume wahr werden!

Liebe Grüße,

*Sandra & Sebastian*



## STOP!

Bevor du dich sofort in die Arbeit stürzt, habe ich noch ein paar Hinweise für Dich!

- 1.) Dieser Bauplan ist nicht als Schritt-für-Schritt Ablaufplan gedacht. Als Ablaufplan dient unser Video, welches du jederzeit auf unserer **Website** oder unserem **Youtube** Kanal anschauen kannst. Soll es schnell gehen, scanne einfach den **QR Code** auf der Titelseite.
- 2.) In diesem Plan erfährst du, welche Werkzeuge allgemein benötigt werden. Möchtest du wissen, welche **aktuell die absolut besten Werkzeuge für dein Projekt** von welchem Hersteller sind, besuche unbedingt unsere Website!
- 3.) Alles, was Du an Material brauchst, steht auf der **Materialliste**. Wir haben sie für dich im praktischen Checklistenformat angelegt, so dass du sie ausdrucken und mitnehmen kannst.
- 4.) Wenn du alles für Dein Projekt hast, solltest du als letztes noch an Deine Sicherheit denken: Denk bitte an deinen **Hörschutz**, deine **Sicherheitsschuhe** und einen **Atemschutz**, wenn du am Schleifen oder Lackieren bist, damit du auch noch lange als Held deiner Werkstatt mit uns zusammen Projekte umsetzen kannst.
- 5.) Zum Schluss noch das Wichtigste:  
Hab ganz viel **Spaß** bei der Umsetzung deines Projektes, denn nur so wirst du sämtliche kleine Hürden meistern.

*Dein Daniel*



# PROJEKT BESCHREIBUNG

5

## Titel

*Sie ist groß, sie ist massiv, sie ist was in deiner Werkstatt noch fehlt! Durch die stabile Konstruktion fällt sie sofort auf. Der Bau ist etwas herausfordernder als der, der ein Stunden Werkbank, macht aber auch echt Spaß.*

Bauzeit: 4 Stunden      Personen: 2  
Budget: Groß      Level: Mittel

Das hier ist die Mutter aller Werkbänke. Sie ist groß, massiv und besticht durch ihr reduziertes Design.

Auch diese Werkbank kannst du ganz individuell gestalten. Die Zeichnung dient als kreativer Anstoß. Du kannst sie frei nach deinen Wünschen ändern und erweitern. Den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt.

Für eine Anpassung der Arbeitshöhe musst du lediglich die Länge der Beine ändern. Eine guter Richtwert für die Gesamthöhe ist die Höhe deines Handgelenks. So haben wir auch die Höhe bei uns bestimmt.

Oder möchtest du sie mobil? Dann schraub einfach ein paar Rollen dran und schon kannst du deine Werkbank ganz entspannt durch deine Werkstatt schieben.

Aber wie du jetzt schon merkst sind die Möglichkeiten wirklich grenzenlos, wie bei allen Werkbänken die wir hier haben.



# WERKZEUGE & MATERIAL



6

Folgende Werkzeuge und Materialien benötigst du zum Bau.

Die aktuell besten Werkzeuge für das Projekt findest du nur auf unserer Homepage:  
[www.heldenderwerkstatt.de](http://www.heldenderwerkstatt.de)

## Werkzeug:

### Maschinen

- Akkuschauber
- Kappsäge
- Tauchkreissäge
- Handkreissäge

### Zubehör

- Bithalter inkl. Bits
- Senker und Bohrer für Schrauben
- Schraubzwingen

## Material:

### Schrauben

- 4,5×45 für das Multiplex
- 6×300 für die Beine
- 6×160 für die Bein, die Befestigung der Querbalken Oben und der Befestigung des unteren Rahmens an den Beinen
- 6×120 für das verschrauben des Rahmens für den Zwischenboden
- 5×60 für die Montage der Schwerlastrollen

### Weiteres

- Leim
- Schwerlastrollen

## Holz:

- KVH 60×40
- KVH 160×80
- Multiplex 15mm
- Multiplex 21mm

# SCHNITTPLAN

7

TEIL	ANZAHL	LÄNGE	BREITE	HÖHE
Beine	4	899	160	80
Querbalken Oben	2	810	160	80
Längsbalken Oben	2	1650	160	80
Querbalken Unten	2	970	60	40
Längsbalken Unten	3	1530	60	40
Multiplex Arbeitsplatte	1	2000	1000	21
Multiplex Boden	1	1650	970	15
Multiplex Werkbank Front	2	2000	899	15
Multiplex Werkbank Seite	2	970	899	15
Multiplex Blende Front	2	1630	105	15
Multiplex Blende Seite	2	810	105	15

## Werkbank mit Schwerlastrollen V6.skp


### Übersicht



#### Einstellungen

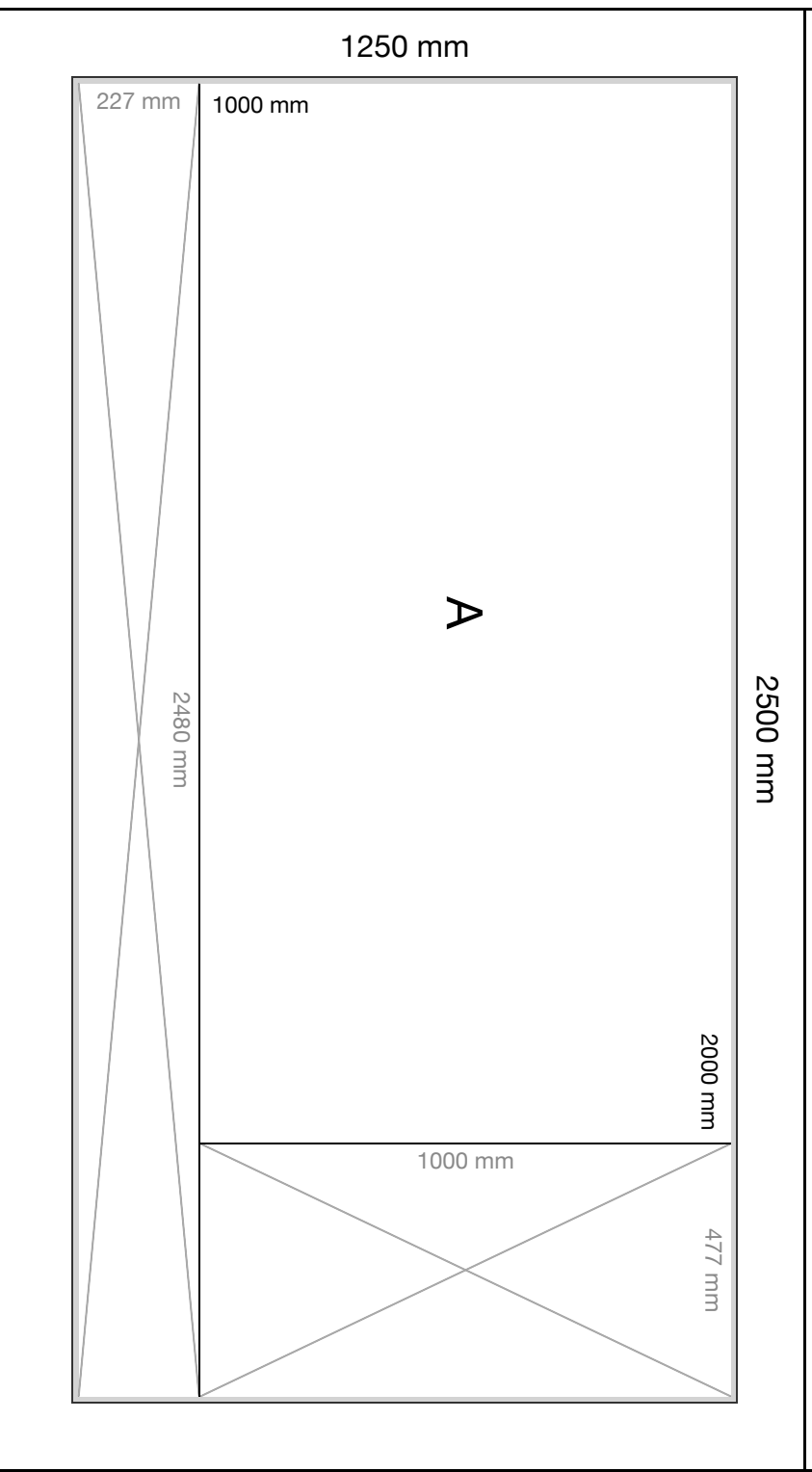
- **Optimierungsstufe** : Mittel
- **Vorzugsrichtung** : Alle Möglichkeiten
- **Sägeblattdicke** : 3 mm
- **Randabfallbreite** : 10 mm

#### Schnitte

- **Anzahl Schnitte** : 2
- **Schnittlänge** : 3,480 m

Platte	Anz.	Länge	Breite	Σ Flächen	# Teile
 Multiplex 21 mm / 21 mm - Standard-Platte	1	2500 mm	1250 mm	3,125 m <sup>2</sup>	1

 Multiplex 21 mm / 21 mm -  2500 mm x 1250 mm - Standard-Platte



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	B
<b>A</b>	Arbeitsplatte	1	2000 mm	1000 mm

 Keine Faserrichtung | **Seitenrand** : 10 mm | 1 Teil | **Schnittlänge** : 3,480 m | **Effizienz** : 65,57%



## Werkbank mit Schwerlastrollen V6.skp


### Übersicht


#### Einstellungen

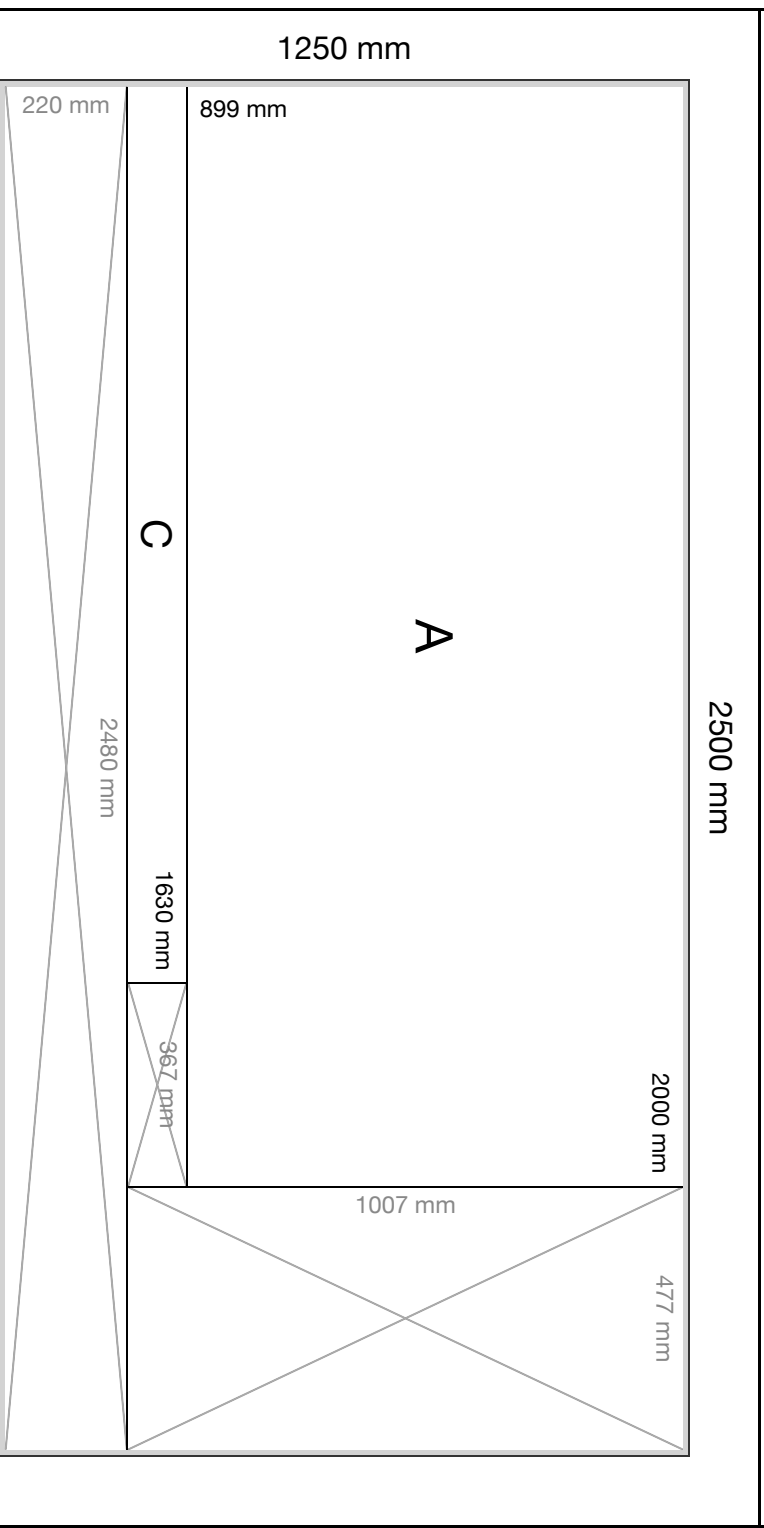
- **Optimierungsstufe** : Mittel
- **Vorzugsrichtung** : Alle Möglichkeiten
- **Sägeblattdicke** : 3 mm
- **Randabfallbreite** : 10 mm

#### Schnitte

- **Anzahl Schnitte** : 16
- **Schnittlänge** : 20,618 m

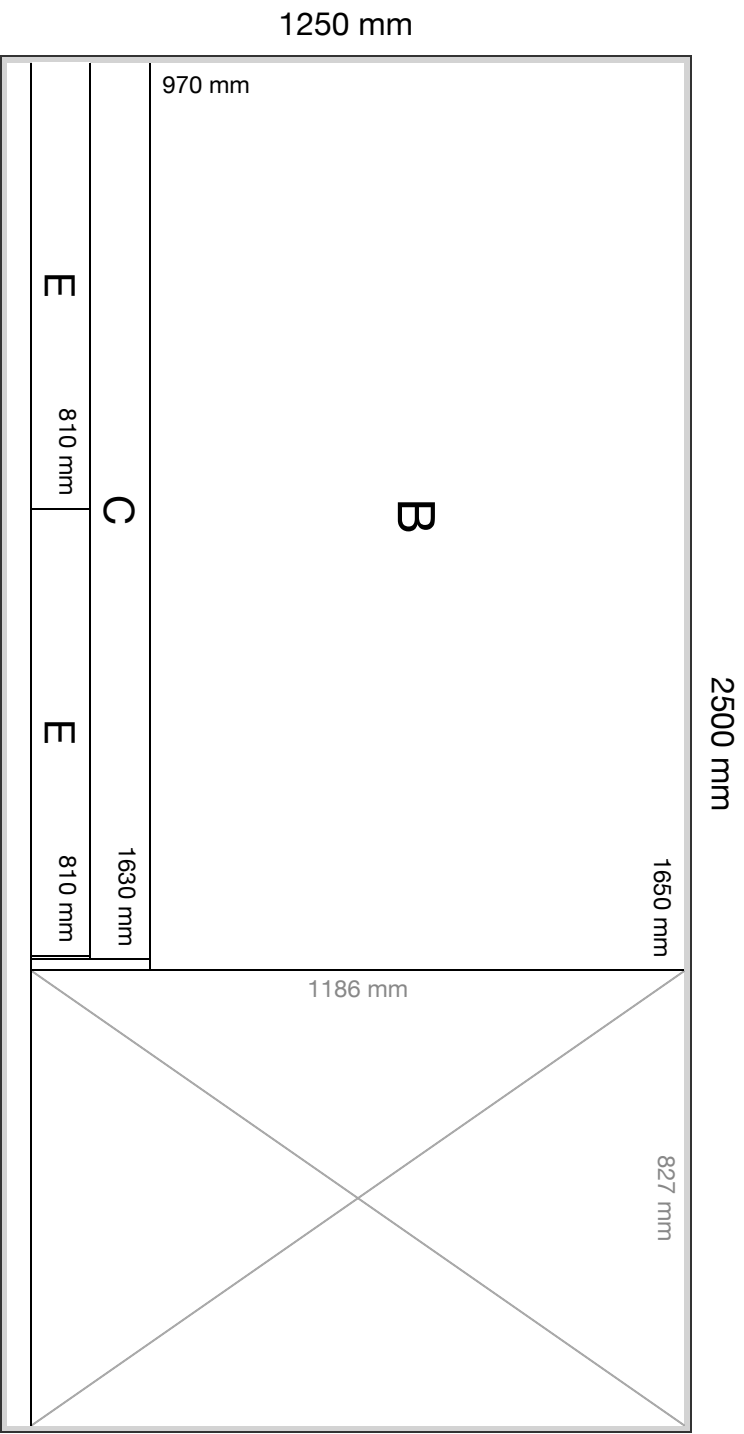
Platte	Anz.	Länge	Breite	Σ Flächen	# Teile
 Multiplex 15 mm / 15 mm - Standard-Platte	4	2500 mm	1250 mm	12,500 m <sup>2</sup>	9

 Multiplex 15 mm / 15 mm -  2500 mm x 1250 mm - Standard-Platte




Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	B
<b>A</b>	Werkbank Front	1	2000 mm	899 mm
<b>C</b>	Blende Front	1	1630 mm	105 mm

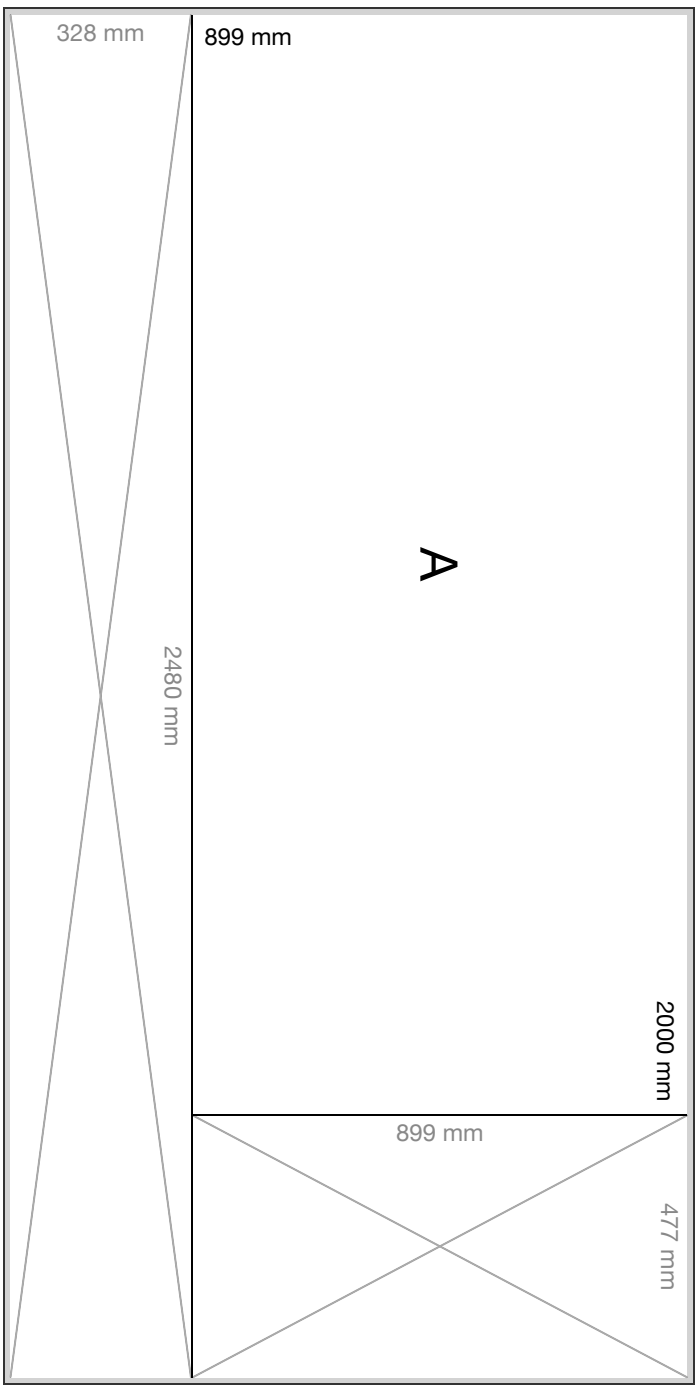
 Keine Faserrichtung | **Seitenrand** : 10 mm | 2 Teile | **Schnittlänge** : 5,592 m | **Effizienz** : 64,55%



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	B
<b>B</b>	Boden	1	1650 mm	970 mm
<b>C</b>	Blende Front	1	1630 mm	105 mm
<b>E</b>	Blende Seite	2	810 mm	105 mm

 Keine Faserrichtung | **Seitenrand** : 10 mm | 4 Teile | **Schnittlänge** : 7,369 m | **Effizienz** : 63,66%

2500 mm

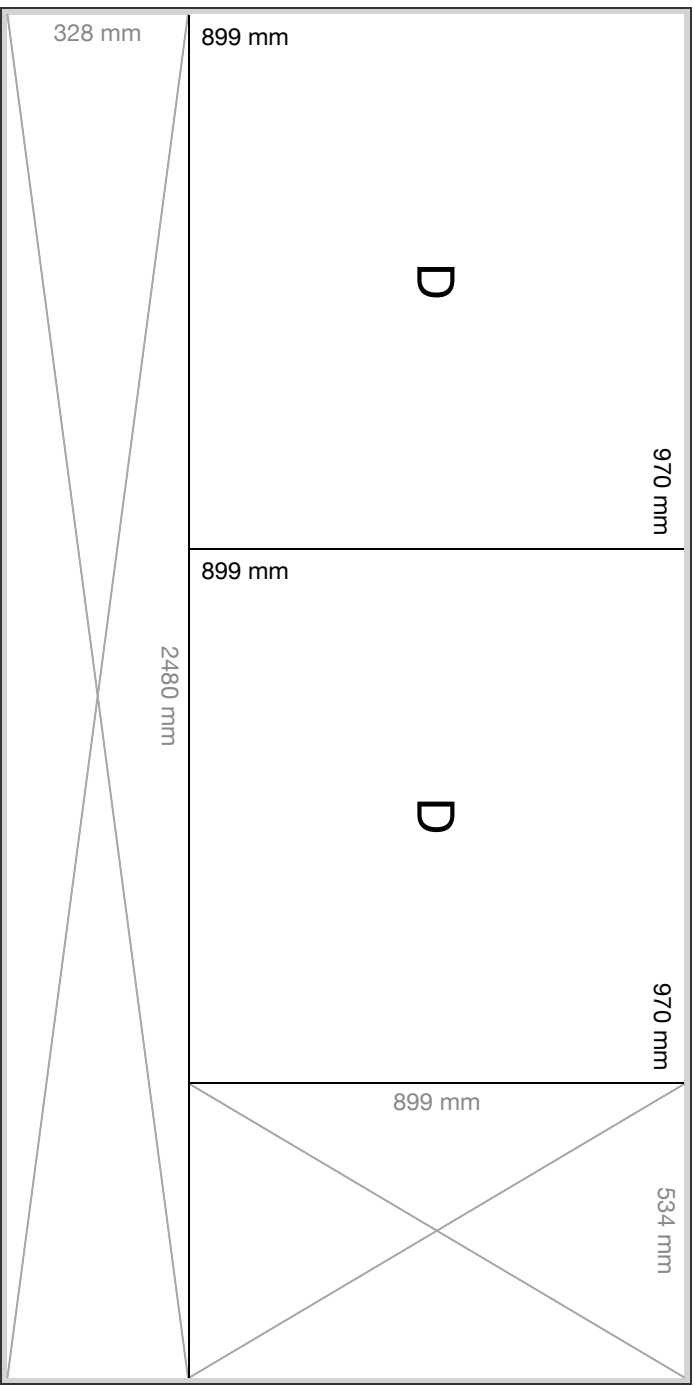


Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	B
<b>A</b>	Werkbank Front	1	2000 mm	899 mm


 Keine Faserrichtung | **Seitenrand** : 10 mm | 1 Teil

**Schnittlänge** : 3,379 m | **Effizienz** : 58,94%

2500 mm



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
			L	B
<b>D</b>	Werkbank Seite	2	970 mm	899 mm


**Keine Faserrichtung** | **Seitenrand** : 10 mm | 2 Teile

**Schnittlänge** : 4,278 m | **Effizienz** : 57,18%

Werkbank mit Schwerlastrollen V6.skp

Übersicht

Einstellungen

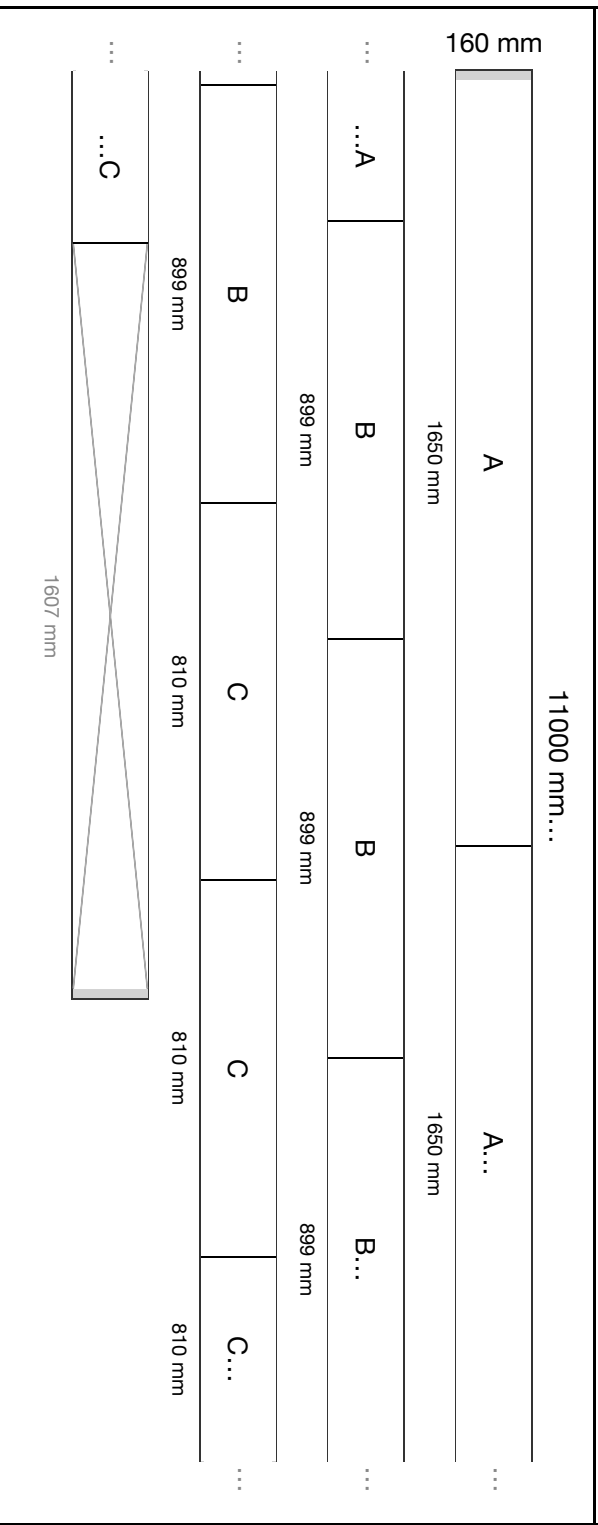
- Sägeblattdicke : 3 mm
- Randabfallbreite : 20 mm

Schnitte

- Anzahl Schnitte : 9
- Schnittlänge : 1,440 m

Stange	Anz.	Länge	Σ Längen	# Teile
☞ Balken 160x 80 / 160 mm x 80 mm - Standard-Stange	1	11,000 m	11,000 m	9

☞ Balken 160x 80 / 160 mm x 80 mm - ☒ 11000 mm - Standard-Stange



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß	
				L
<b>A</b>	Längsbalken Oben	2	1650 mm	
<b>B</b>	Bein	4	899 mm	
<b>C</b>	Querbalken Oben	3	810 mm	

Seitenrand : 20 mm | 9 Teile

Schnittlänge : 1,440 m | Effizienz : 85,39%

## Werkbank mit Schwerlastrollen V6.skp

### Übersicht

#### Einstellungen

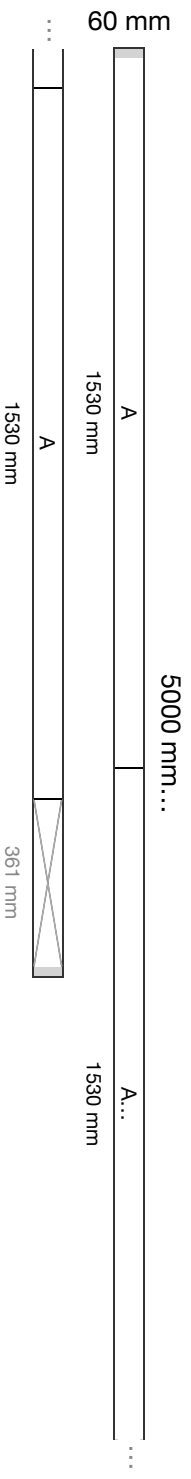
- **Sägeblattdicke** : 3 mm
- **Randabfallbreite** : 20 mm

#### Schnitte

- **Anzahl Schnitte** : 5
- **Schnittlänge** : 0,300 m

Stange	Anz.	Länge	Σ Längen	# Teile
Balken 80x60 / 60 mm x 80 mm - Standard-Stange	2	5,000 m	10,000 m	5

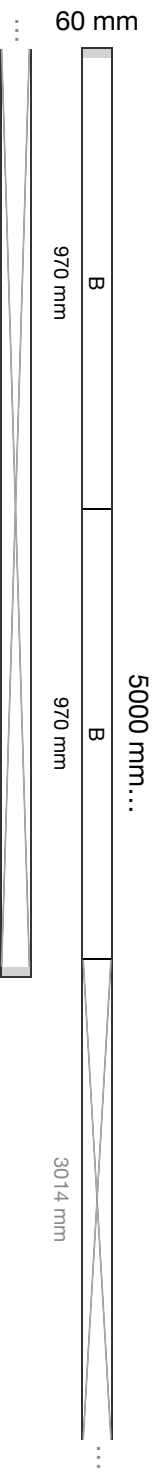
### Balken 80x60 / 60 mm x 80 mm - 5000 mm - Standard-Stange



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
<b>A</b>	Längsbalken Unten	3	1530 mm

Seitenrand : 20 mm | 3 Teile | **Schnittlänge** : 0,180 m | **Effizienz** : 92,78%

### Balken 80x60 / 60 mm x 80 mm x 80 mm - 5000 mm - Standard-Stange



Nr.	Bezeichnung	Anz.	Fertigmaß
			L
<b>B</b>	Querbalken Unten	2	970 mm

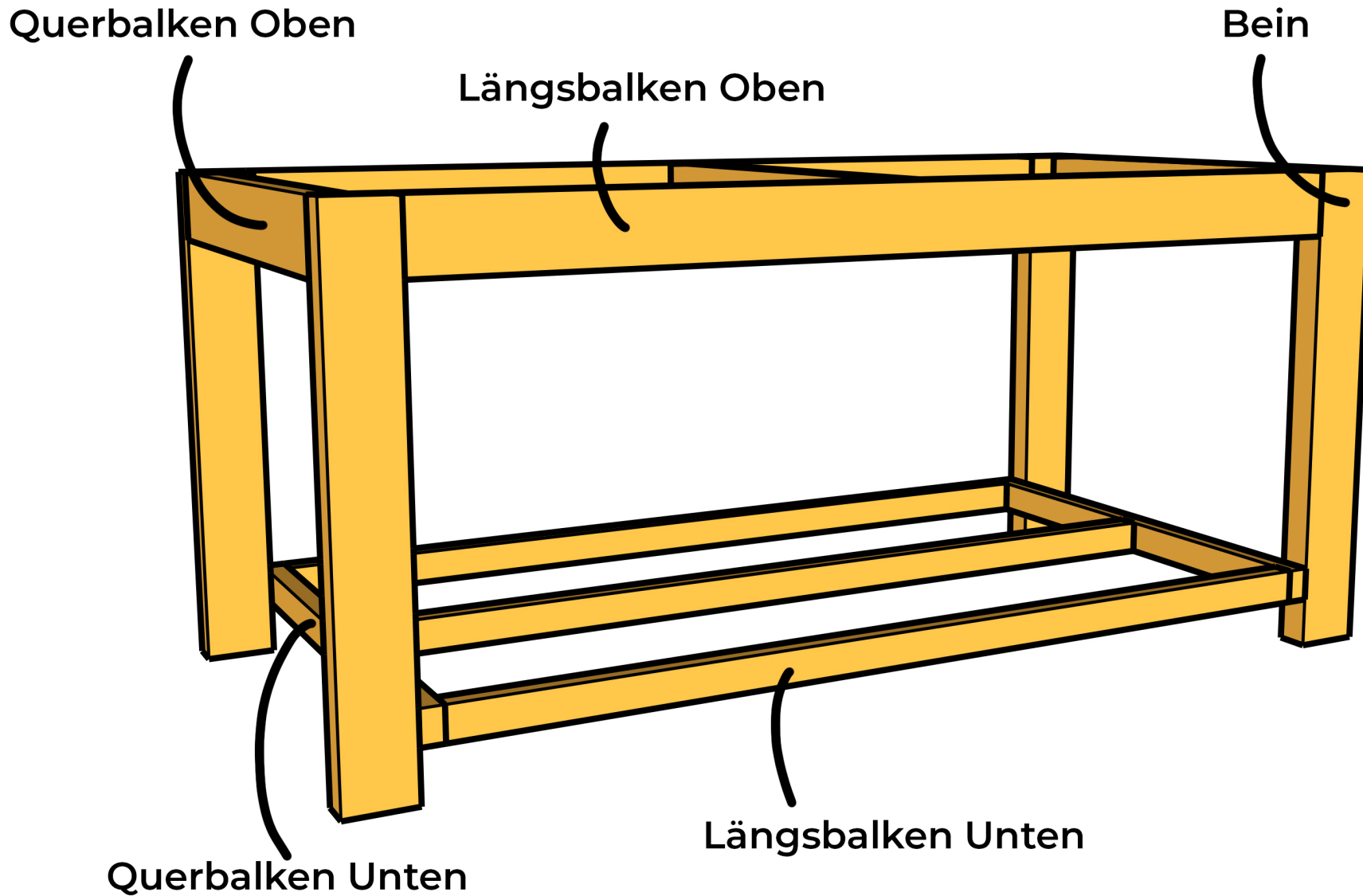
Seitenrand : 20 mm | 2 Teile | **Schnittlänge** : 0,120 m | **Effizienz** : 39,72%

# KONSTRUKTIONSHINWEISE

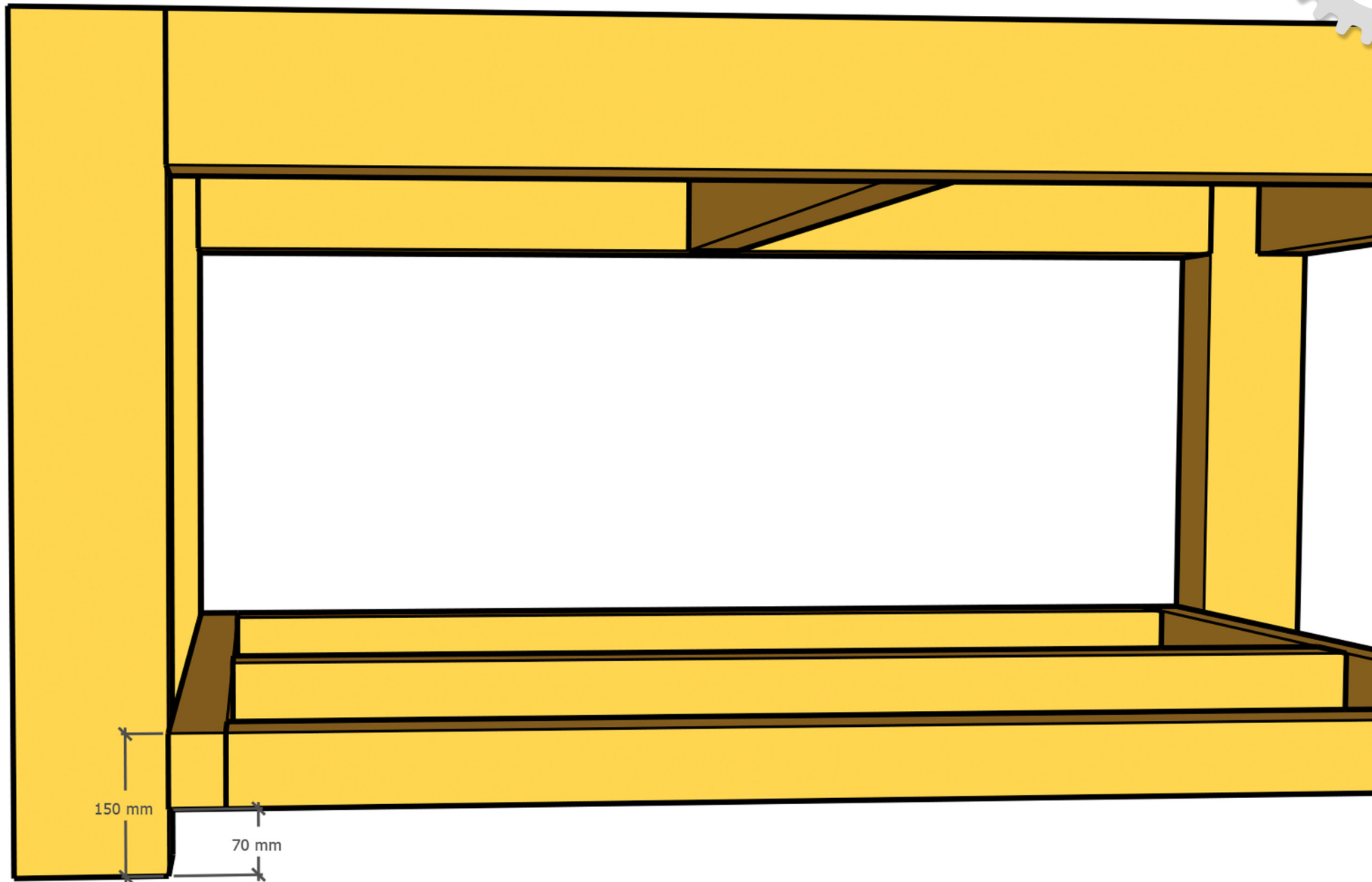
15

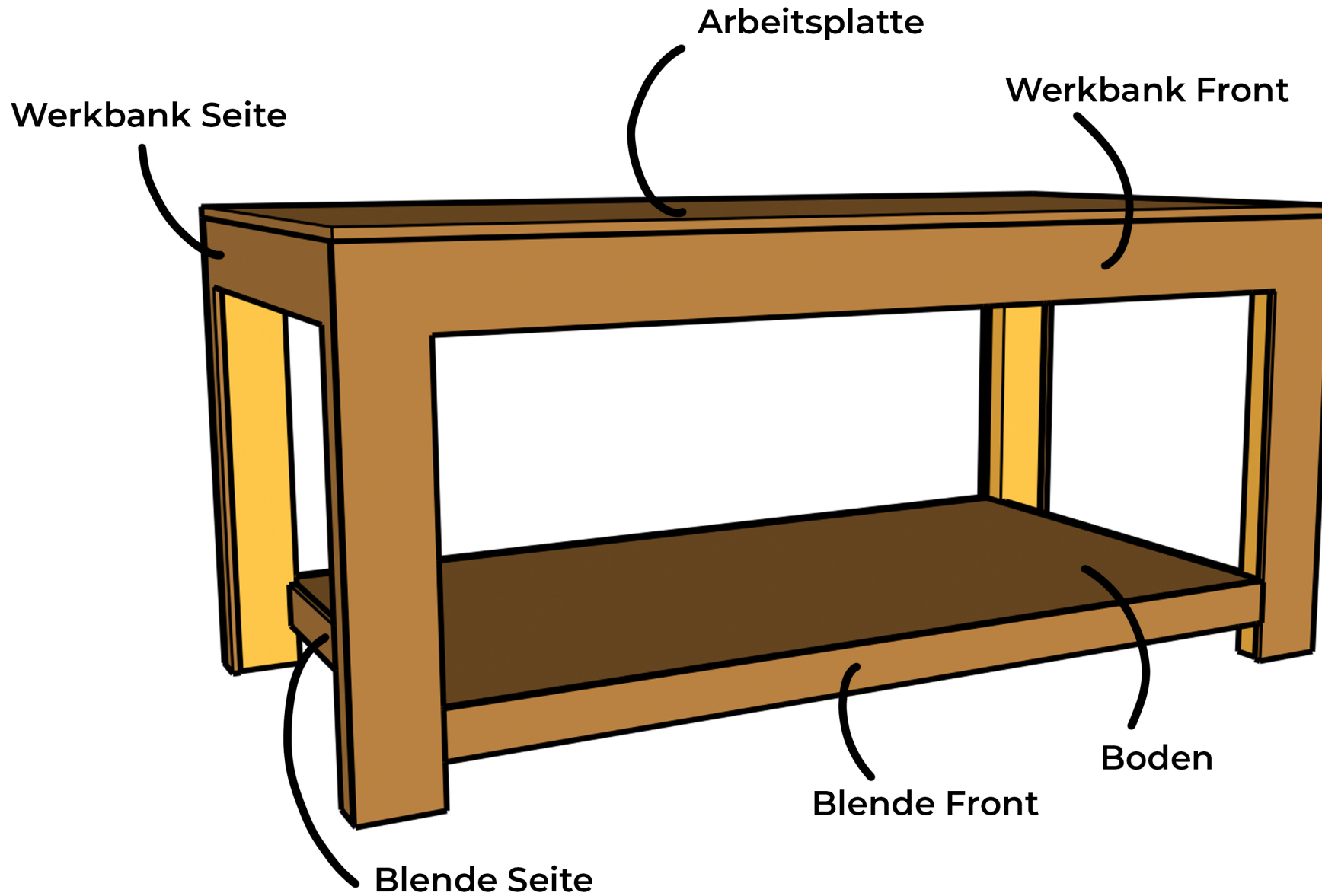
Bevor ihr anfangt, haben wir hier noch einige **Tipps und Tricks** für euch:

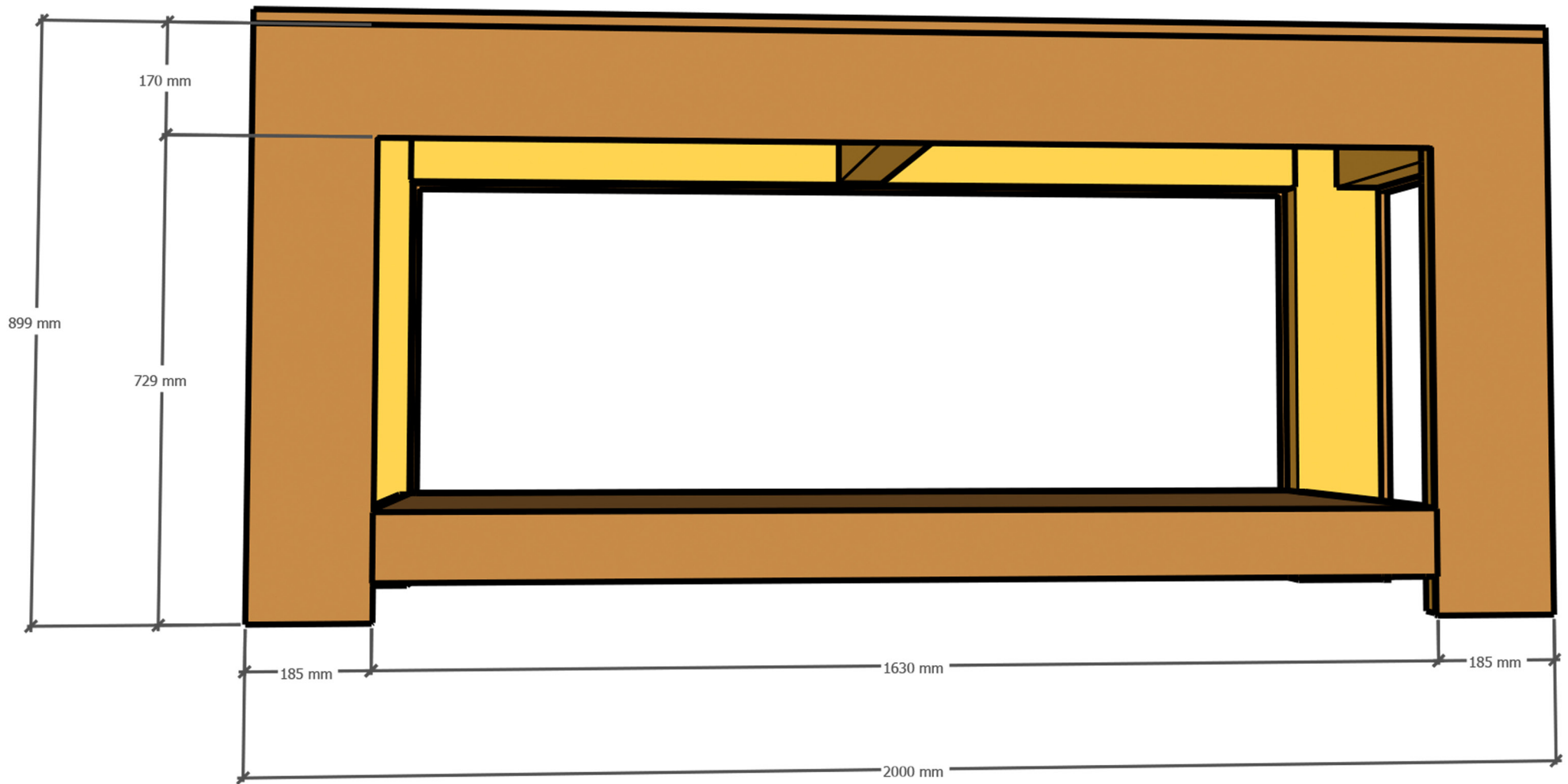
- 1.) Ihr benötigt am besten einen geraden Tisch, auf dem Ihr die Werkbank zusammenschrauben könnt, alternativ geht auch ein gerader Boden.
- 2.) Ihr solltet die Teile mit Schraubzwingen fixieren, bevor ihr sie verschraubt. Dann verrutschen sie dabei nicht. Um die untere Ebene zu verschrauben, könnt ihr Holzklötze als Distanzstücke nutzen, damit Ihr die Höhe vernünftig justieren könnt.
- 3.) Das Multiplex für die Verkleidung kann auch dünner sein. Und messt am besten an dem Aufbau eurer Werkbank nach, damit die Maße zu 100% passen.

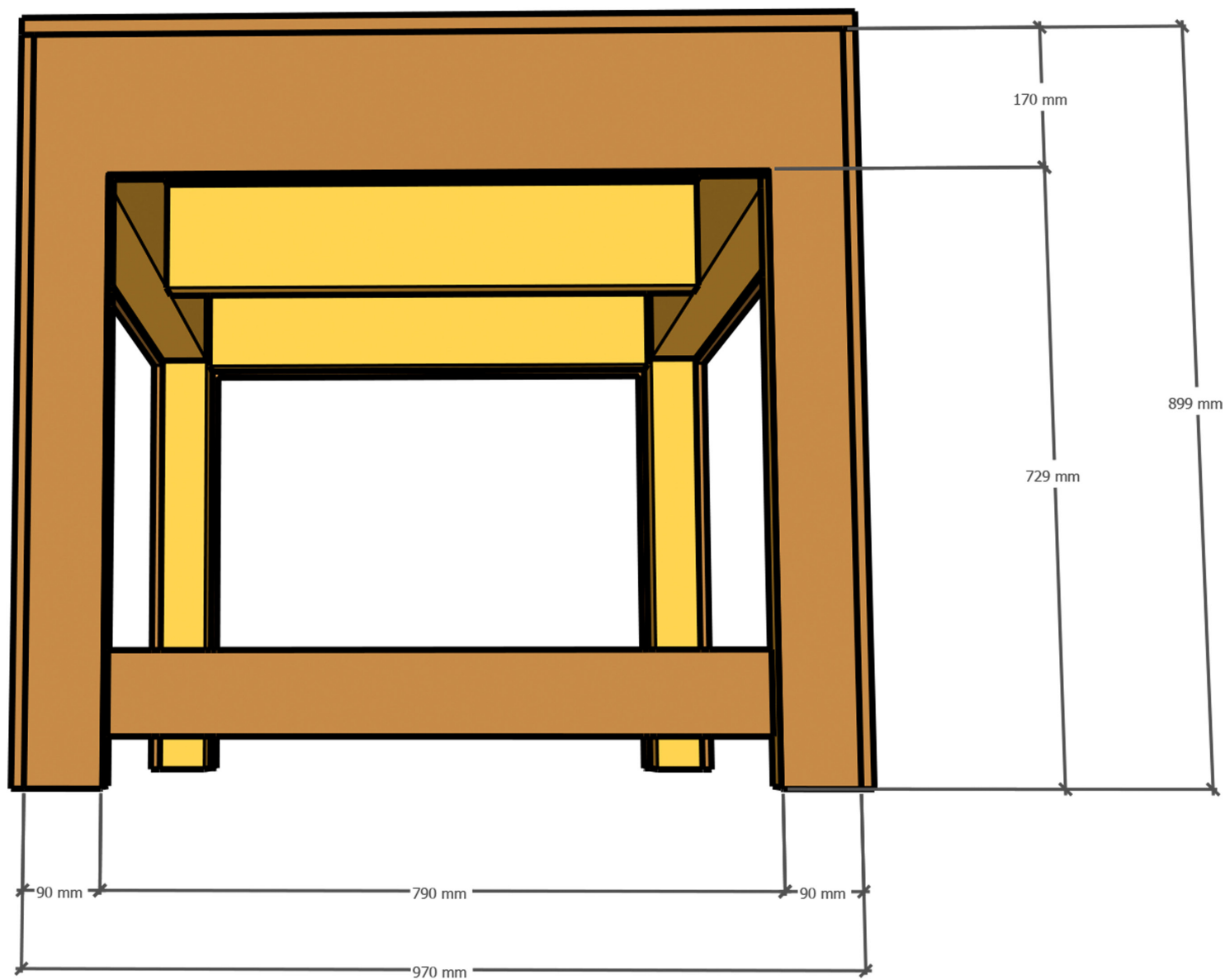
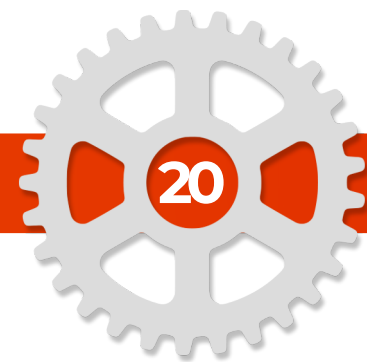












# UND FERTIG IST DER BUMMS!

Ein tolles Gefühl, oder? Wenn dir das Projekt gefallen hat, dann:

Poste deinen Fortschritt oder dein fertiges Projekt gerne auf Social Media und verlinke uns!

@helden.der.werkstatt



Starte gleich mit dem nächsten Projekt durch! Videos zu allen Projekten findest du auf Youtube.

Helden der Werkstatt



Mehr über uns, Projekte und Jobs findest du auf unserer Website.

[www.heldenderwerkstatt.de](http://www.heldenderwerkstatt.de)



Und denk immer dran: Jeder kann Held der Werkstatt sein!  
Bis zum nächsten mal :)